



## 10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

### Detailauswertung

Heed, Thoralf

Verein: SSV Erfurt 02

Startnummer: 537

Strecke: 10,50 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:07

Geschwindigkeit: 10,69 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 91)

Bestzeit der Strecke: 40:21

Kategorie-Platzierung: 12(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 44:20