



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

Detailauswertung

**Wahrenberg, Sabine**

Verein: Lauffreß Breitungen  
Startnummer: 447

Strecke: 10,50 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:50

Geschwindigkeit: 10,56 km/h  
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 127)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 36)  
Bestzeit der Strecke: 47:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 56:50