



## 10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

### Detailauswertung

Esche, Sonja

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 446

Strecke: 10,50 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:12

Geschwindigkeit: 10,31 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 127)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 47:44

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 56:50