



10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

Detailauswertung

Seidel, Mario

Verein: SV Medizin Bad Liebenstein

Startnummer: 466

Strecke: 10,50 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:34

Geschwindigkeit: 11,20 km/h

Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 91)

Bestzeit der Strecke: 40:21

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 45:50