



10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

Detailauswertung

Iffert, Karl

Verein: Wernshäuser Lauffreiw

Startnummer: 484

Strecke: 10,50 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:55

Geschwindigkeit: 9,85 km/h

Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 91)

Bestzeit der Strecke: 40:21

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 49:58