



10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

Detailauswertung

Heintze, Sandra

Verein: Hainichläufer

Startnummer: 472

Strecke: 10,50 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:02

Geschwindigkeit: 9,83 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 127)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 47:44

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 50:27