



## 10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

### Detailauswertung

#### Graul, Nora

Verein: Rennsteiglaufverein

Startnummer: 464

Strecke: 10,50 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:51

Geschwindigkeit: 10,37 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 127)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 47:44

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 50:11