



## 10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

### Detailauswertung

#### Rommel, Knut

Verein: SV Medizin Bad Liebenstein

Startnummer: 463

Strecke: 10,50 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:12

Geschwindigkeit: 9,65 km/h

Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 91)

Bestzeit der Strecke: 40:21

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 44:20