



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

Detailauswertung

Kurtukow, Vladimir

Verein: SG Helba  
Startnummer: 525

Strecke: 10,50 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:11

Geschwindigkeit: 12,72 km/h  
Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 127)  
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 91)  
Bestzeit der Strecke: 40:21

Kategorie-Platzierung: 3(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:20