



10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

Detailauswertung

Grebe, Martin

Verein: Laufftreff Altensteiner Park

Startnummer: 419

Strecke: 10,50 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:10

Geschwindigkeit: 9,21 km/h

Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 91)

Bestzeit der Strecke: 40:21

Kategorie-Platzierung: 15(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 44:20