



## 10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

### Detailauswertung

Tirschmann, Jan

Verein: Meininger Wasserfreunde

Startnummer: 422

Strecke: 10,50 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:09

Geschwindigkeit: 9,07 km/h

Laufleistung: 6:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 91)

Bestzeit der Strecke: 40:21

Kategorie-Platzierung: 16(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 44:20