



10. Werraenergie Pleßlauf
Breitungen / 18.08.2013

Detailauswertung

Bechstein, Michael

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Startnummer: 420

Strecke: 10,50 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:30

Geschwindigkeit: 8,89 km/h
Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 127)
Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 91)
Bestzeit der Strecke: 40:21

Kategorie-Platzierung: 17(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 44:20