



10. Werraenergie Pleßlauf
Breitungen / 18.08.2013

Detailauswertung

Ludwig, Christina

Verein: Guths Muths Rennsteiglauf Verein
Startnummer: 533

Strecke: 10,50 km
10 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:40

Geschwindigkeit: 8,61 km/h
Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 127)
Strecken-Platzierung/Frauen: 32 (von 36)
Bestzeit der Strecke: 47:44

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 50:11