



## 10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

### Detailauswertung

Ziegler, Hans-Joachim

Verein: TSG Ruhla

Startnummer: 431

Strecke: 10,50 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:10:51

Geschwindigkeit: 8,47 km/h

Laufleistung: 6:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 91)

Bestzeit der Strecke: 40:21

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 49:58