



10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

Detailauswertung

Pastowski, Ralf

Verein: Schmalkalden

Startnummer: 605

Strecke: 21,10 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:39:34

Geschwindigkeit: 12,65 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 65)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 1:27:36

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:36:48