



10. Werraenergie Pleißlauf
Breitungen / 18.08.2013

Detailauswertung

Fräntzki, Dirk

Verein: Rennsteiglaufverein
Startnummer: 927

Strecke: 30,00 km
30 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:06:51

Geschwindigkeit: 14,19 km/h
Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 27)
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 22)
Bestzeit der Strecke: 2:04:23

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 2:06:51