



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

Detailauswertung

**Pokahr, Viola**

Verein: Sonntagsläufer Tambach- Dietharz  
Startnummer: 448

Strecke: 10,50 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:22:03

Geschwindigkeit: 7,31 km/h  
Laufleistung: 7:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 127)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 36 (von 36)  
Bestzeit der Strecke: 47:44

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 49:34