



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

Detailauswertung

Thomas, Frank

Verein: LAV Saale-Rennsteig  
Startnummer: 559

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:54:01

Geschwindigkeit: 11,05 km/h  
Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 65)  
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 53)  
Bestzeit der Strecke: 1:27:36

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:36:48