



## 10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

### Detailauswertung

**Thomas, Frank**

Verein: LAV Saale-Rennsteig

Startnummer: 559

Strecke: 21,10 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:54:01**

Geschwindigkeit: 11,05 km/h

Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 65)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 1:27:36

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:36:48