



10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

Detailauswertung

Lehmut, Hans-Martin

Verein: Lauffreunde Metzels

Startnummer: 624

Strecke: 21,10 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:59:40

Geschwindigkeit: 10,53 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 65)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 1:27:36

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:32:44