



10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

Detailauswertung

Röse, Frank

Verein: Stützerbach

Startnummer: 918

Strecke: 30,00 km

30 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:34:44

Geschwindigkeit: 11,63 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 27)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 2:04:23

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 2:06:51