



## 10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

### Detailauswertung

#### Heß, Torsten

Verein: LG Rippershausen

Startnummer: 919

Strecke: 30,00 km

30 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:37:15

Geschwindigkeit: 11,45 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 27)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 2:04:23

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 2:06:51