



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

Detailauswertung

Romming, Nicole

Verein: Fitness Oase Ohrdruf  
Startnummer: 915

Strecke: 30,00 km  
30 km Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:43:32

Geschwindigkeit: 11,01 km/h  
Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 27)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 5)  
Bestzeit der Strecke: 2:36:53

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:43:32