



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

Detailauswertung

Thoma, Manfred

Verein: Lauffreunde Geba  
Startnummer: 916

Strecke: 30,00 km  
30 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:47:06

Geschwindigkeit: 10,77 km/h  
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 27)  
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 22)  
Bestzeit der Strecke: 2:04:23

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:47:06