



## 10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

### Detailauswertung

Rückert, Jens

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 900

Strecke: 30,00 km  
30 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:53:07

Geschwindigkeit: 10,40 km/h  
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 27)  
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 22)  
Bestzeit der Strecke: 2:04:23

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:17:23