



## 10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

### Detailauswertung

Harich, Detlev

Verein: IfL Hof

Startnummer: 912

Strecke: 30,00 km

30 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:05:38

Geschwindigkeit: 9,70 km/h

Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 27)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 2:04:23

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 2:47:06