



## 10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

### Detailauswertung

**Koch, Heike**

Verein: TSC Erfurt

Startnummer: 928

Strecke: 30,00 km

30 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:49:09

Geschwindigkeit: 7,86 km/h

Laufleistung: 7:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 27)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 5)

Bestzeit der Strecke: 2:36:53

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 2:43:32