



## 10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

### Detailauswertung

Esche, Karsten

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 929

Strecke: 30,00 km

Nordic Walking 30km

Gesamt-Zeit: 3:58:23

Geschwindigkeit: 7,55 km/h

Streckenwert: 30,00

Leistungswert: 226 Punkte