



## 10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

### Detailauswertung

#### Schwanitz, Holger

Verein: WSV Trusetal

Startnummer: 7

Strecke: 5,00 km

Basilikalauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:18

Geschwindigkeit: 14,78 km/h

Laufleistung: 4:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 39)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 15:58

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 20:18