



## 10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

### Detailauswertung

Frisch, Andrea

Startnummer: 19

Strecke: 5,00 km

Basilikalauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:07

Geschwindigkeit: 10,67 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 39)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 20:21

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 26:10