



10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

Detailauswertung

Walch, Fredy

Verein: Rhöner WSV

Startnummer: 515

Strecke: 10,50 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:20

Geschwindigkeit: 13,53 km/h

Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 91)

Bestzeit der Strecke: 40:21

Kategorie-Platzierung: 1(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 44:20