



10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

Detailauswertung

Manthee, Frank

Verein: SV Glückauf Sondershausen

Startnummer: 428

Strecke: 10,50 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:47

Geschwindigkeit: 14,07 km/h

Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 91)

Bestzeit der Strecke: 40:21

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 44:47