



10. Werraenergie Pleßlauf
Breitungen / 18.08.2013

Detailauswertung

Siemon, Thomas

Verein: SV Blau Weiss 90 Creuzburg
Startnummer: 494

Strecke: 10,50 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:30

Geschwindigkeit: 13,19 km/h
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 127)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 91)
Bestzeit der Strecke: 40:21

Kategorie-Platzierung: 2(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 44:20