



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

Detailauswertung

Zwolski, Andrzej

Verein: Bytow  
Startnummer: 403

Strecke: 10,50 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:41

Geschwindigkeit: 12,85 km/h  
Laufleistung: 4:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 127)  
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 91)  
Bestzeit der Strecke: 40:21

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 45:50