



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

Detailauswertung

Scigala, Jaroslaw

Verein: Bytow  
Startnummer: 402

Strecke: 10,50 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:55

Geschwindigkeit: 12,79 km/h  
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 127)  
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 91)  
Bestzeit der Strecke: 40:21

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 45:50