



10. Werraenergie Pleßlauf
Breitungen / 18.08.2013

Detailauswertung

ernst, marcel

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Startnummer: 458

Strecke: 10,50 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:04

Geschwindigkeit: 12,75 km/h
Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 127)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 91)
Bestzeit der Strecke: 40:21

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 40:21