



## 10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

### Detailauswertung

Heintze, Kai

Verein: Hainichläufer

Startnummer: 461

Strecke: 10,50 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:06

Geschwindigkeit: 12,47 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 91)

Bestzeit der Strecke: 40:21

Kategorie-Platzierung: 5(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 44:20