



11. EppsteinTrails  
Eppstein / 18.08.2013

Detailauswertung

Lolies, Ralph

Verein: Hofheim  
Startnummer: 3095

Strecke: 53,00 km  
Mittelstrecke

Kategorie:  
Senioren 3

Gesamt-Zeit: 3:21:09

Geschwindigkeit: 15,81 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 129)

Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 121)

Bestzeit der Strecke: 2:04:16

Kategorie-Platzierung: 6(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 2:43:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
KR 2	7,50	31:43	13,24	9	6:18	79	10:54	7,50	31:43	13,24	7	6:18	74	
Zwischenzeit	7,50	25:45	16,31	7	2:54	62	7:31	15,00	57:28	15,66	7	9:12	74	
KJ 2	10,00	46:45	12,83	6	7:05	64	38:15	25,00	1:44:13	14,39	6	16:17	69	34:48
KJ 2	17,00	1:08:14	14,95	8	14:48	74	51:58	42,00	2:52:27	14,61	6	31:05	63	1:03:32
Ziel	11,00	28:42	23,00	11	7:41	85	13:21	53,00	3:21:09	15,81	6	37:42	67	1:16:53