



17. Mühlhäuser Altstadtlauf
Mühlhausen / 24.08.2013

Detailauswertung

Friedrich, Adrian

Verein: ESV LoK Mühlhausen
Startnummer: 473

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:58

Geschwindigkeit: 15,82 km/h
Laufleistung: 3:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 137)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 96)
Bestzeit der Strecke: 17:31

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 17:31