



17. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 24.08.2013

Detailauswertung

Trautmann, Knut

Verein: VFL Hüpstedt  
Startnummer: 582

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:15

Geschwindigkeit: 14,12 km/h  
Laufleistung: 4:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 137)  
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 96)  
Bestzeit der Strecke: 17:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 21:15