



17. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 24.08.2013

Detailauswertung

Kapell, Jens

Verein: Weinbergen  
Startnummer: 600

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:43

Geschwindigkeit: 13,21 km/h  
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 137)  
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 96)  
Bestzeit der Strecke: 17:31

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 19:50