



17. Mühlhäuser Altstadtlauf
Mühlhausen / 24.08.2013

Detailauswertung

Effenberger, Stefan

Verein: Knox Gym Kampfsportschule
Startnummer: 564

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:04

Geschwindigkeit: 13,01 km/h
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 137)
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 96)
Bestzeit der Strecke: 17:31

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 17:31