



17. Mühlhäuser Altstadtlauf
Mühlhausen / 24.08.2013

Detailauswertung

Prüger, Ralf

Verein: Lengefeld
Startnummer: 581

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:24

Geschwindigkeit: 12,82 km/h
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 137)
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 96)
Bestzeit der Strecke: 17:31

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 19:50