



17. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 24.08.2013

Detailauswertung

Tiffert, Nadine

Verein: Diedorf  
Startnummer: 532

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:34

Geschwindigkeit: 12,21 km/h  
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 137)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 41)  
Bestzeit der Strecke: 20:00

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 24:34