



17. Mühlhäuser Altstadtlauf
Mühlhausen / 24.08.2013

Detailauswertung

Sagert, Heiko

Verein: MRY-Team
Startnummer: 587

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:42

Geschwindigkeit: 9,46 km/h
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 137)
Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 96)
Bestzeit der Strecke: 17:31

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 19:05