



17. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 24.08.2013

Detailauswertung

Rolf, Lars

Verein: Non Stop Ultra Brakel  
Startnummer: 2211

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:09

Geschwindigkeit: 15,33 km/h  
Laufleistung: 3:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 167)  
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 130)  
Bestzeit der Strecke: 34:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:22