



17. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 24.08.2013

Detailauswertung

Pönicke, Christian

Verein: Autozentrum Peter MHL  
Startnummer: 2158

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:21

Geschwindigkeit: 12,94 km/h  
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 167)  
Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 130)  
Bestzeit der Strecke: 34:30

Kategorie-Platzierung: 11(von 28)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:11