



17. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 24.08.2013

Detailauswertung

Mende, Herbert

Verein: Fa. Rübsam  
Startnummer: 2142

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:40

Geschwindigkeit: 12,86 km/h  
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 167)  
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 130)  
Bestzeit der Strecke: 34:30

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:41