



17. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 24.08.2013

Detailauswertung

**Bendel, Siegfried**

Verein: SG Chemie Zeitz  
Startnummer: 2204

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 48:10**

Geschwindigkeit: 12,46 km/h  
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 167)  
Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 130)  
Bestzeit der Strecke: 34:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:10