



17. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 24.08.2013

Detailauswertung

Held, Thoralf

Verein: SSV 02 Erfur  
Startnummer: 2258

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:32

Geschwindigkeit: 12,36 km/h  
Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 167)  
Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 130)  
Bestzeit der Strecke: 34:30

Kategorie-Platzierung: 10(von 26)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:46