



17. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 24.08.2013

Detailauswertung

Helbig, Steffen

Startnummer: 2202

Strecke: 10,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:47

Geschwindigkeit: 11,59 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 34:30

Kategorie-Platzierung: 18(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 37:46